

ケアプラザ事業カレンダー 平成29年5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
貸館受付 懐かしの映画館	FS②	FS①		サロン上倉田		
8	9	10	11	12	13	14
休館日	FS②	あったまり場		上倉田会食会		
15	16	17	18	19	20	21
きらきらの会	FS②				レミークラブ	
22	23	24	25	26	27	28
はじめのいっぽ	FS②		親子でリズム ①②			
29	30	31	お問い合わせ先 上倉田地域ケアプラザ 045(865)5700			
FS①						

FS…親子のためのフリースペース

対象：0～未就学児親子

時間：①午前/10:30～13:00 ②午後/13:00～17:00

③日曜午後/13:00～15:00

内容：おもちゃなどで遊べます。開放時間中は出入り自由。
気軽に遊びに来て下さい!!

※ 変更・追加は掲示・メールサービスでお知らせ。

※ 終了の20分前より片付けをします。

※ オムツなどのゴミは、お持ち帰り下さい。

☆レミークラブ☆

対象：どなたでも

時間：10:30～12:15

内容：中～高校生がパン販売を行っています。

☆☆あったまり場☆☆

対象：こころの病を抱える方やご家族

ボランティアの方も募集しております。

時間：14:30～16:30

内容：こころの病を抱える方のためのフリースペースです。音楽やゲーム、折り紙などを楽しみながら情報交換やお話をしています。

申込：不要。当日会場まで

☆はじめのいっぽ☆

対象：0歳児とその親（半年ごと募集）

時間：10:00～11:30

内容：親子体操、情報交換、子育てお悩み相談&子自慢!

申込：4～9月分の申し込みは終了しています。

☆サロン上倉田☆

対象：上倉田在住高齢者 0～3歳児母子

申込：要問合せ

☆上倉田会食会☆

対象：上倉田在住 65歳以上の独居または高齢者世帯

申込：要問合せ

☆☆親子でリズム☆☆

対象：①1～2歳対象②2～3歳対象

時間：①第4木 10:00～10:40

②第4木 11:00～11:40

料金：1家族300円

内容：音楽を通して親子のふれあいができます。

申込：上倉田ケアプラザまで



地域ケアプラザは地域の方の生活を支援する地域の福祉施設です。

開館日…平日は午前9時～午後9時

日・祝は午前9時～午後5時

休館日…第2月曜日 ※デイサービスは実施
年未年始（12月29日～1月3日）